

# Themen und Inhalte

Der Workshop richtet sich an Menschen, die einen Sprechberuf ausüben – Schauspieler, Lehrer, Mitarbeiter im Callcenter, Pfarrer – und ihre Stimme bewusster einzusetzen möchten. In Partner- und Gruppenarbeit wird mit Hilfe von Stimmübungen und anhand von literarischen Texten vermittelt, wie man mit Atmung und Stimme schonend umgeht.

Folgende Fragestellungen werden -vorwiegend praktisch- behandelt:

- Wie bereite ich meine Stimme auf einen für sie arbeitsreichen Tag vor?
- Wie hält meine Stimme länger durch, ohne heiser zu werden?
- Wie verleihe ich ihr mehr Ausdruck ?
- Wie setze ich mich laut und kraftvoll durch?

Da das Spüren und Steuern der Atmung eine Voraussetzung für die bewusste und gesunde Stimmgebung ist, wird ein Schwerpunkt im Workshop auf die Körper- und Atemwahrnehmung gesetzt.

Es werden diesbezüglich Themen wie die Erarbeitung des dreiteiligen Atemrhythmus, Atemvolumen und die Flexibilisierung des Zwerchfells praktisch behandelt.

Das in den Übungen erlernte soll mittels kurzer Texte und Rollenspiele von alltagsähnlichen Situationen in die Spontansprache übertragen werden.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Stimme,

Madeleine Kumbier

# Organisatorisches

Daten	Anmelde- schluss
Samstag, den <b>21.04.2012</b>	15.04.12

**Uhrzeit:** 10:00 bis 17:30 Uhr  
(Für Mittagessen ist gesorgt!)

**Ort:** Schreiberring 31, 12101  
Berlin

**Gruppengröße:** 4 bis 6 Teilnehmer  
(Der Workshop findet ab einer Gruppengröße von 4 Teilnehmern statt)

**Kosten:** 75€ normal  
65€ für Referendare  
55 € ermäßigt ( Studenten  
und Arbeitssuchende)

Kontoverbindung:  
Madeleine Kumbier  
Kto.-Nr.: 794570  
BLZ: 21060237  
Ev. Darlehns-genossenschaft

**Mitzubringen sind:**  
ein Gedicht oder ein  
Prosatext, eventuell warme  
Socken und viel Freude am  
Sprechen.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie mich  
gern unter folgender Nummer anrufen:  
Mobil 01577-5971731

# Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Workshop am \_\_\_\_\_ an und werde den Betrag von \_\_\_\_\_ € auf oben angegebenes Konto überweisen.

Ich kann an keinem der beiden Termine, bin aber interessiert beim nächsten Mal dabei zu sein.

Ich bin hiermit informiert, dass im Falle eines Rücktritts meinerseits 60 % der Kosten einbehalten werden.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Bitte senden Sie die Anmeldung unterschrieben an:

Madeleine Kumbier,  
Schreiberring 31,  
12101 Berlin

## Stimme dein Instrument

- Wie bereite ich meine Stimme auf einen für sie arbeitsreichen Tag vor?
- Wie hält meine Stimme länger durch, ohne heiser zu werden?
- Was muss ich beachten, um meine Stimme zu schonen?
- Wie verleihe ich ihr mehr Ausdruck ?
- Wie setze ich mich laut und kraftvoll durch?

## Madeleine Kumbier

Mezzosopran

staatl. geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

nach Schlaffhorst-Andersen

- ♪ Sprecherziehung
- ♪ Einzelstimmbildung und Gesangsunterricht
- ♪ Atemschulung
- ♪ chorische Stimmbildung
- ♪ Lampenfieber-Training

Gemeinsam Atmen und Sprechen!

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731

[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)

## Stimme dein Instrument

Workshop für Menschen, die einen Sprechberuf ausüben

### sprechen – und gehört werden

Madeleine Kumbier  
staatl. geprüfte Atem-,  
Sprech- und Stimmlehrerin

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731

[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)