

# Themen und Inhalte

Der Workshop ist eine Einführung in die Zusammenhänge von Atmung und Stimme. Er richtet sich an Menschen, die gerne singen und ihre Atem- und Stimmtechnik verbessern möchten. Folgende Fragestellungen werden -vorwiegend praktisch- behandelt:

- Worin besteht der Zusammenhang zwischen Atmung und Stimme?
- Wie muss ich atmen, um längere Bögen zu singen und wie atme ich schnell, aber tief?
- Wie hält meine Stimme lange durch, ohne heiser zu werden?
- Wie dosiere ich meine Luft beim Singen?
- Welche Übungen helfen mir dabei im Lied besser zurechtzukommen?

Das Spüren und Steuern der Atmung ist Voraussetzung für eine bewusste und gesunde Stimmgebung. Daher werde ich im Workshop den Fokus auf Körper- und Atemwahrnehmung setzen.

In Partner- und Gruppenarbeit werden Themen wie die Erarbeitung des dreiteiligen Atemrhythmus, Atemvolumen und -spannung sowie Zwerchfellflexibilisierung praktisch behandelt.

Das in den Übungen Gelernte wird anschließend in ein- bis zweistimmigen einfachen Liedern angewendet und gefestigt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Stimme,  
*Madeleine Kumbier*

# Organisatorisches

	Datum	Anmelde- schluss
<b>Workshop</b>	Samstag, den 2.6.12	12.04.12

**Uhrzeit:** jeweils  
von **10:00 bis  
17:30 Uhr**  
(Für Mittagessen ist  
gesorgt!)

**Ort:** Schreiberring 31, 12101  
Berlin

**Gruppengröße:** 4 bis-6 Teilnehmer  
(Der Workshop findet ab einer  
Gruppengröße von 4  
Teilnehmern statt)

**Kosten:** 75€/ ermäßigt 50 € pro  
Workshop (für Studenten und  
Arbeitsuchende)

Madeleine Kumbier  
Kto.-Nr.: 794570  
BLZ: 21060237  
Evangelische  
Darlehnsgenossenschaft

**Mitzubringen sind:**

eine Lied, was Ihnen am  
Herzen liegt, eine Decke,  
warme Socken und viel  
Freude am Singen.

# Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Workshop am \_\_\_\_\_ an und werde den Betrag von \_\_\_\_\_ € auf oben angegebenes Kontoüberweisen.

Ich kann an keinem der drei Termine, bin aber interessiert bei nächsten Mal dabei zu sein

Ich bin hiermit informiert, dass im Falle eines Rücktritts meinerseits 60% der Kosten einbehalten werden.

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post (oder geben Sie sie persönlich ab) an:

Madeleine Kumbier,  
Schreiberring 31,  
12101 Berlin

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

## Stimme dein Instrument

- Worin besteht der Zusammenhang zwischen Atmung und Stimme?
- Wie muss ich atmen, um längere Bögen zu singen und wie atme ich schnell, aber tief?
- Wie hält meine Stimme länger durch, ohne heiser zu werden?
- Wie dosiere ich meine Luft beim Singen?
- Welche Übungen helfen mir dabei, im Lied besser zurechtzukommen?

Gemeinsam Atmen & Singen!

## Madeleine Kumbier

Mezzosopran

staatl. geprüfte Atem-,  
Sprech- und Stimmlehrerin

nach Schlawffhorst-Andersen

- 🎵 Einzelstimm- und Gesangsunterricht
- 🎵 Atemschulung
- 🎵 chorische Stimmbildung
- 🎵 Sprecherziehung

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731  
[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)

## Stimme dein Instrument

Workshop für Menschen, die gerne  
singen mit und ohne Vorerfahrung

## Atmung und Singen -Zusammenhänge erfahren und nutzen

Madeleine Kumbier  
staatl. geprüfte Atem-,  
Sprech- und Stimmlehrerin

Schreiberring 31, 12101 Berlin,  
Tel: 01577-5971731

[www.stimme-atmung.de](http://www.stimme-atmung.de)